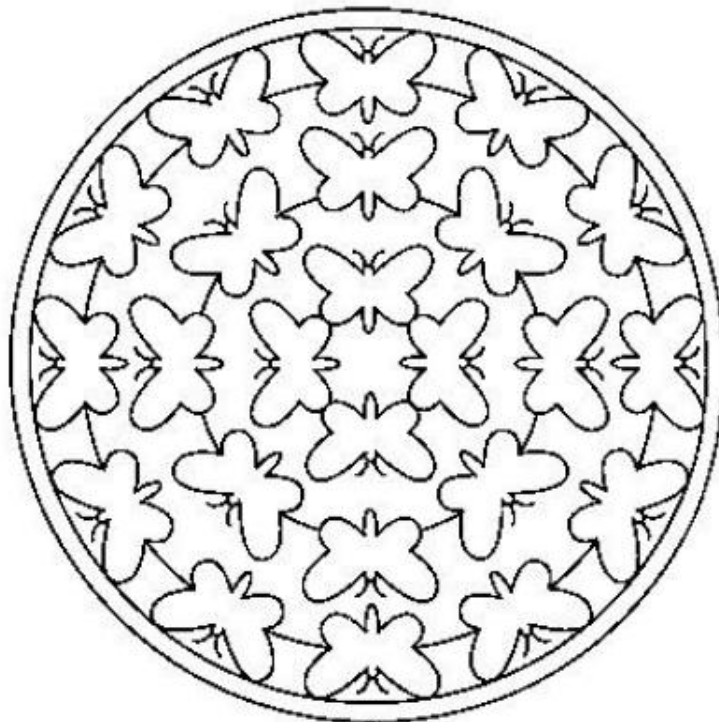




4°
BÁSICOS

MI CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA N°8



Nombre: _____

Curso: _____



PARA TU APODERADO...

10 SUGERENCIAS PARA EDUCAR A TUS HIJOS

Si la cuarentena está siendo difícil y existen conflictos reiterados con y entre tus hijos, estas 10 sugerencias pueden ayudarte a educarlos con amor y firmeza:

1. No decidas todo por ellos.
2. No hagas lo que ellos pueden hacer.
3. Da el ejemplo de lo que predicas.
4. Ponles límites según su edad.
5. Dialoga, no impongas siempre tu voluntad.
6. Pregunta antes de retarlos o castigarlos.
7. Vive con ellos y no sobre ellos.
8. Integra a tus hijos y habrá armonía.
9. Si tienes más de un hijo, evita preferencias entre ellos.
10. Dales más tiempo y menos cosas.





❖ ¡MIS EMOCIONES!

Ahora que ya has conocido con mayor profundidad la *Alegría*, en esta ocasión conoceremos una emoción que tal vez has podido sentir a menudo durante la cuarentena.

Lee con atención el siguiente texto:



TRISTEZA

"Cuando estás triste, te escondes y quieres estar sola... y te dan ganas de hacer nada. La tristeza siempre está echando de menos algo. Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.

El remedio para la tristeza, es el consuelo".

¿**Qué causa la tristeza?**: No todas las personas sienten tristeza por las mismas cosas. Sin embargo, es normal sentirla cuando nos decepcionan o cuando perdemos algo que era importante para nosotras. Imagina que debes mudarte a otra ciudad. Conocer un lugar y personas nuevas pueden despertar tu curiosidad, pero sentirás tristeza al pensar en los amigos que dejas atrás.

1. **Dibuja** algo que te haga sentir **tristeza**.



❖ MONSTRUO DE COLORES

o Luego de haber leído el cuento "El Monstruo de Colores" junto a tu psicóloga, **pinta los monstruos que sientan tristeza:**

















¿Cuántos monstruos tristes encontraste?:








¿Qué les podrá haber provocado tristeza? Escribe tus respuestas:



❖ ¡ATENCIÓN!

- **Observa** el código que hay **debajo** de cada dibujo.
- Luego, **completa** debajo de cada dibujo el código donde corresponde. ¡Sigue el ejemplo!

						
1D4	3F3	HH7	OL1	A2J	PCR	965
						
4KW	Q83	U6Y	BXZ	GT9	7S2	IE6

						
HH7						
