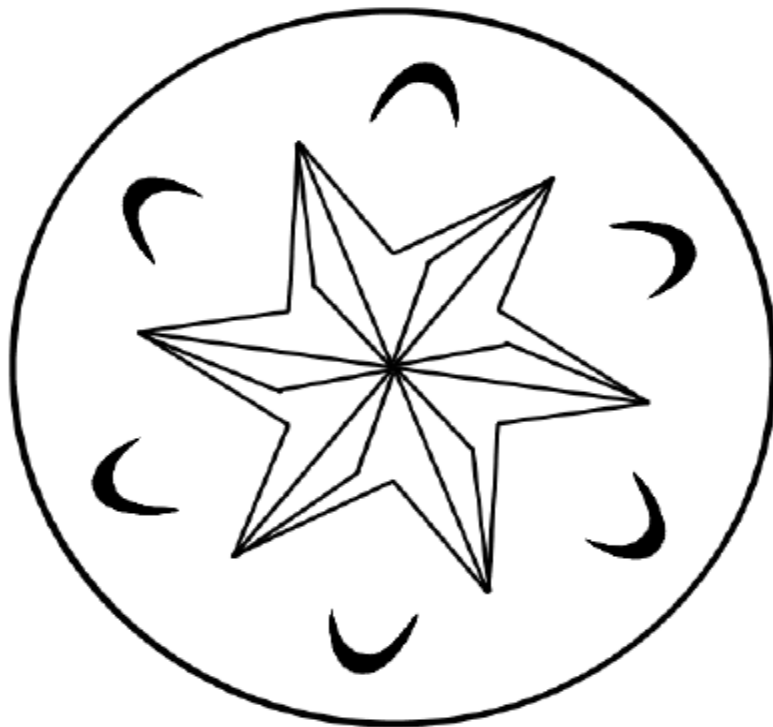




2°
BÁSICOS

MI CUADERNILLO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA N°8



Nombre: _____

Curso: _____

Contacto Psicóloga PIE: paula.vmora@gmail.com



PARA TU APODERADO...

10 SUGERENCIAS PARA EDUCAR A TUS HIJOS

Si la cuarentena está siendo difícil y existen conflictos reiterados con y entre tus hijos, estas 10 sugerencias pueden ayudarte a educarlos con amor y firmeza:

1. No decidas todo por ellos.
2. No hagas lo que ellos pueden hacer.
3. Da el ejemplo de lo que predicas.
4. Ponles límites según su edad.
5. Dialoga, no impongas siempre tu voluntad.
6. Pregunta antes de retarlos o castigarlos.
7. Vive con ellos y no sobre ellos.
8. Integra a tus hijos y habrá armonía.
9. Si tienes más de un hijo, evita preferencias entre ellos.
10. Dales más tiempo y menos cosas.





❖ ¡MIS EMOCIONES!

Ahora que ya has conocido con mayor profundidad la *Alegría*, en esta ocasión conoceremos una emoción que tal vez has podido sentir a menudo durante la cuarentena.

Lee con atención el siguiente texto junto a un adulto:



TRISTEZA

Cuando estás triste, te escondes y quieres estar sola... y te dan ganas de hacer nada. La tristeza siempre está echando de menos algo. Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.

El remedio para la tristeza, es el consuelo.

1. **Dibuja** algo que te haga sentir tristeza.



❖ MONSTRUO DE COLORES

- Luego de haber leído el cuento "El Monstruo de Colores" junto a tu psicóloga, **pinta los monstruos que sientan tristeza:**



- **¿Cuántos monstruos tristes encontraste?**

- **¿Qué les podrá haber provocado tristeza? ¡Cuéntame!**



❖ ¡OJO!

- Rodea con un círculo el mono



- Pinta de azul el pingüino

